SERUNION EDUCA

# Menú Basal

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, aceituna)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Plátano y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Ensalada de lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 03<br>Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla)<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil ( ajo, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones con salsa de tomate casera(tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Mandarina y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo(aceite, ajo, perejil...)<br>Patata panadera al horno<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Ensalada de lechuga y tomate fresco<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria, cebolla)<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y tomate fresco<br>Plátano y pan de horno tradicional | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 17<br>Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo hueso , puerro, ternera hueso, ...)<br>Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,naranja,cebolla)<br>Ensalada de lechuga y maíz dulce<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 21<br>Alubias pintas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zanah<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Entremeses fríos y calientes (j. york, queso, salchichón, chorizo, croquetas)<br>Pizza de jamón y queso<br>Yogur/ manzana y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# la ruta saludable

**Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible**



## 01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



## 03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

## 02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



## 04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



SERUNION EDUCA

Puedes consultar la declaración de alérgenos por platos en el listado adjunto a este menú.

# RECOMENDADOR DE CENAS

## PRIMEROS PLATOS

| Si en el cole el primer plato fue... | Para cenar puede ser... |
|---|---|
| Verdura | Pasta/Arroz |
| Pasta/Arroz | Verdura |
| Legumbres | Verdura o Pasta/Arroz |

## SEGUNDOS PLATOS

| Si en el cole el segundo plato fue... | Para cenar puede ser... |
|---|---|
| Huevo | carne o Pescado |
| Pescado | Huevo o carne |
| Legumbres | Verdura o Huevo |
| carne | Huevo o Pescado |

Fruta o lácteo

DOWN España · FACE Federación de Asociaciones de Celíacos de España · Fundación Vicki Bernadet

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Basal | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zana | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerdo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate natu | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahor | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, ceb | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y perejil | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales( | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pol | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiñor | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Salteado de judías verdes (zanahoria, ajo,ace | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata pan de horno tradicionaladera al horn | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones con salsa de tomate casera(tom | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patat | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,ceboll | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo(aceite, ajo, perejil...) | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (patat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahor | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana(t | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate na | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pol | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo a | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,r | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Alubias pintas guisadas con chorizo (chorizo | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Entremeses fríos y calientes (j. york, queso, s | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | Segundo | Pizza de jamón y queso | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | 0 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo car | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate r | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate r | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,ha | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zana | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis integrales con boloñesa vegetal( | 1 | | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Patatas guisadas con sofrito de verduras(jud | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, c | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pol | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana(t | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacon, | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Alubias blancas guisadas con verduras ( pim | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacon, | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin lactosa

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Plátano y pan de horno tradicional | 03<br>Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde,zanahoria,tomate<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Yogur de soja / manzana y pan de horno tradicional |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones con salsa de tomate casera(tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Yogur de soja / manzana y pan de horno tradicional |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Plátano y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 17<br>Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,naranja,cebolla)<br>Lechuga y maíz dulce<br>Yogur de soja / manzana y pan de horno tradicional |
| 21<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis napolitana (salsa tomate, orégano)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Yogur de soja / manzana y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin lactosa

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin lactosa | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate nat | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas guisadas con sofrito de verduras(ju | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones con salsa de tomate casera(tor | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón en salsa de naranja(harina de maíz, | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis napolitana (salsa tomate, oréga | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,h | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis integrales con boloñesa vegeta | 1 | | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin frutos secos

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Plátano y pan de horno tradicional | 03<br>Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla)<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>-<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones con salsa de tomate casera(tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Plátano y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 17<br>Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>-<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,naranja,cebolla)<br>Lechuga y maíz dulce<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 21<br>Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zanah<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis napolitana (salsa tomate, orégano)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Yogur/ manzana y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin frutos secos

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin frutos secos | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate nat | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, ceb | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones con salsa de tomate casera(tor | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón en salsa de naranja(harina de maíz, | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Alubias blancas guisadas con chorizo (chor | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis napolitana (salsa tomate, oréga | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,h | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis integrales con salsa de tomate f | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin salmón

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Plátano y pan de horno tradicional | 03<br>Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla)<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>-<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones con salsa de tomate casera(tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Plátano y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 17<br>Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>-<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Jurel guisado a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla)<br>Lechuga y maíz dulce<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 21<br>Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zanah<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis napolitana (salsa tomate, orégano)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Yogur/ manzana y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin salmón

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin salmón | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate nat | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, ceb | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones con salsa de tomate casera(tor | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Jurel guisado a la vizcaína (tomate, pimient | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Alubias blancas guisadas con chorizo (chor | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis napolitana (salsa tomate, oréga | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,h | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis integrales con boloñesa vegeta | 1 | | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin gluten

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Naranja y pan sin gluten | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Plátano y pan sin gluten | 03<br>Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde,zanahoria,tomate<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Mandarina y pan sin gluten | 04<br>Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Yogur/ manzana y pan sin gluten |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan sin gluten | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Mandarina y pan sin gluten | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Yogur/ manzana y pan sin gluten |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y pan sin gluten | 15<br>Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...)<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Plátano y pan sin gluten | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y pan sin gluten | 17<br>Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Naranja y pan sin gluten | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,naranja,cebolla)<br>Lechuga y maíz dulce<br>Yogur/ manzana y pan sin gluten |
| 21<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan sin gluten | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis sin gluten napolitana( tomate natural trit, orégano, cebolla, zanahoria)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Yogur/ manzana y pan sin gluten | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin gluten

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin gluten | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas guisadas con sofrito de verduras(ju | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebol | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones sin gluten con salsa de tomate | | | | | | | | | 9 | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Guiso de alubias blancas con zanahoria(cel | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebol | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón en salsa de naranja(harina de maíz, | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis sin gluten napolitana( tomate na | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa con fideos sin gluten( (cebolla, cerdo l | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,l | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis sin gluten con salsa de tomate y | | | | | | | | | 9 | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebol | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahori | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin huevo

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Abadejo a la vizcaína (tomate, pimiento, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Plátano y pan de horno tradicional | 03<br>Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde,zanahoria,tomate<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones sin huevo con salsa de tomate casera ( tomate nat trit,cebolla,<br>Filete de merluza al horno<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Cinta de lomo fresco asado en su jugo<br>Lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Plátano y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | 17<br>Sopa de cocido con fideos sin huevo(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,naranja,cebolla)<br>Lechuga y maíz dulce<br>Yogur/ manzana y pan de horno tradicional |
| 21<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis sin huevo napolitana( tomate natural trit, orégano, cebolla, zanahoria)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Yogur de soja / manzana y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin huevo

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin huevo | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate nat | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Abadejo a la vizcaína (tomate, pimiento, cel | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas guisadas con sofrito de verduras(ju | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa de cocido con fideos sin huevo(ceboll | 1 | | | | | | | | | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones sin huevo con salsa de tomate | 1 | | | | | | | | | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Filete de merluza al horno | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresco asado en su jugo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa de cocido con fideos sin huevo(ceboll | 1 | | | | | | | | | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón en salsa de naranja(harina de maíz, | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis sin huevo napolitana( tomate na | 1 | | | | | | | | | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de ave con fideos ( cebolla, pollo , pue | 1 | | | | | | | | | | 11 | 12 | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,h | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis sin huevo con salsa de tomate y | | | | | | | | | 9 | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de cocido con fideos sin huevo(ceboll | 1 | | | | | | | | | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con eneldo | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con eneldo | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin piel de fruta

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca pelada y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Fruta fresca pelada y pan de horno tradicional | 03<br>Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, cebolla)<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Fruta fresca pelada y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>-<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones con salsa de tomate casera(tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Fruta fresca pelada y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Fruta fresca pelada y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan de horno |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Fruta fresca pelada y pan de horno tradicional | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Fruta fresca pelada y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Fruta fresca pelada y pan de horno tradicional | 17<br>Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo hueso , puerro, Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pollo,chorizo)<br>-<br>Fruta fresca pelada y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón al horno<br>Lechuga y maíz dulce<br>Yogur natural y manzana pelada y pan de horno tradicional |
| 21<br>Alubias blancas guisadas con chorizo (chorizo de guisar, tomate natural , zanah<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca pelada y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Entremeses fríos y calientes (j. york, queso, salchichón, chorizo, croquetas)<br>Pizza de jamón york y queso<br>-<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin piel de fruta

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin piel de fruta | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate nat | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas a la riojana(chorizo, tomate nat, ceb | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones con salsa de tomate casera(tor | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón al horno | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Alubias blancas guisadas con chorizo (chor | 1 | 2 | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Entremeses fríos y calientes (j. york, queso, | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | Segundo | Pizza de jamón york y queso | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,h | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis integrales con boloñesa vegeta | 1 | | | | | | | 8 | 9 | 10 | 11 | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cocido completo(col,patata,cerdo aguja,pc | | 2 | | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin leche, frutos secos

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Lentejas guisadas con verduras( tomate natural triturado, zanahoria)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Plátano y | 03<br>Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde,zanahoria,tomate<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Yogur de soja / manzana y pan de horno tradicional |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones con salsa de tomate casera(tomate nat trit, cebolla, zanahoria)<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Naranja y pan de horno tradicional | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Mandarina y pan integral de horno tradicional | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Delicias de abadejo a la andaluza frito(harina de maíz)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Yogur de soja / manzana y pan de horno tradicional |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Pera conferencia y | 15<br>Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Plátano y pan integral de horno tradicional | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Pera conferencia y | 17<br>Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Naranja y pan integral de horno tradicional | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón en salsa de naranja(harina de maíz,naranja,cebolla)<br>Lechuga y maíz dulce<br>Manzana golden y pan de horno tradicional |
| 21<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Pera conferencia y pan de horno tradicional | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis napolitana (salsa tomate, orégano)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Manzana golden y pan integral de horno tradicional | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin leche, frutos secos

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin leche, frutos s | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Lentejas guisadas con verduras( tomate nat | 1 | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas guisadas con sofrito de verduras(ju | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones con salsa de tomate casera(tor | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Lentejas con zanahoria y sofrito de pimiento | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa casera de cocido con fideos(cebolla, | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón en salsa de naranja(harina de maíz, | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis napolitana (salsa tomate, oréga | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,h | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis integrales con salsa de tomate f | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de estrellas con caldo casero(pollo ca | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

SERUNION EDUCA

# Menú Sin gluten, lactosa, naranja,azúcares, harinas refinadas, bollería industrial, chucherías

CEIP Santo Tomás de Villanueva

Diciembre 2026

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 30 | 01<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 02<br>Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verde,ajo)<br>Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceite)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 03<br>Patatas guisadas con sofrito de verduras(judía verde,zanahoria,tomate<br>Merluza al horno con infusión de ajo y perejil<br>Lechuga y zanahoria rallada<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 04<br>Sopa casera de cocido con fideos integrales(cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan sin gluten |
| 07<br>**FESTIVO** | 08<br>**FESTIVO** | 09<br>Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera<br>Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, patata, aceite)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 10<br>Crema suave de calabacín (calabacín,cebolla,patata)<br>Pollo al ajillo<br>Patata panadera al horno<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 11<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Abadejo al horno<br>Lechuga y tomate fresco<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan sin gluten |
| 14<br>Crema de calabaza(calabaza,patata,zanahoria,<br>Tortilla de patata casera( huevo líquido, patata, cebolla)<br>Lechuga y tomate fresco<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 15<br>Guiso de alubias blancas con zanahoria(cebolla, tomate nat trit...)<br>Merluza al horno con salsa de limón(limón,cebolla, harina maíz)<br>Lechuga y pepino<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 16<br>Arroz integral con salsa de tomate artesana(tomate nat trit,zanahoria, cebolla...)<br>Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate nat trit,champiñón, cebolla)<br>Ensalada de lechuga y zanahoria fresca<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 17<br>Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebolla, cerdo hueso , puerro, Garbanzos estofados con patata, col, pollo y ternera<br>-<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | 18<br>Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo aguja,tomate nat trit,<br>Salmón al horno<br>Lechuga y maíz dulce<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan sin gluten |
| 21<br>Aubias blancas guisadas con verduras (patata, tomate nat trit,zanahoria,cebolla)<br>Merluza a la bilbaína con pimentón<br>Ensalada de lechuga y cebolla<br>Fruta fresca permitida (no naranja) y pan sin gluten | **MENU ESPECIAL DE NAVIDAD**<br>Espaguetis sin gluten napolitana( tomate natural trit, orégano, cebolla, zanahoria)<br>Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, tomate nat,zanahoria)<br>-<br>Fruta fresca de temporada permitida/yogur natural y pan sin gluten | 23<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 24<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 25<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** |
| 28<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 29<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 30<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 31<br>**VACACIONES DE NAVIDAD** | 01<br>**Fruta fresca de temporada (otoño):** manzana, plátano/banana, pera, naranja y mandarina.<br>La fruta servida podrá variar en función de la disponibilidad, garantizando en todo caso que se trata de fruta fresca y de temporada.<br>**EXCEPTO FRUTAS QUE CAUSEN ALERGIA** |

# Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin gluten, lactosa, naranja,€

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

| Dieta | Semana | Día | Orden | Plato | GLUTEN | LECHE | HUEVO | PESCADO | MOLUSCOS | CRUSTÁCEOS | CACAHUETES | FRUTOS CÁSCARA | SOJA | SÉSAMO | MOSTAZA | APIO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Sin gluten, lactosa | Semana 1 | Lunes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Magro de cerdo estofado con patatas (cerd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Caballa a la siciliana(tomate nat trit,zanaho | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Paella de pollo(zanah,tom,cebolla,jud.verd | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Tortilla francesa casera(huevo líquido, aceit | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Patatas guisadas con sofrito de verduras(ju | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza al horno con infusión de ajo y pereji | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y zanahoria rallada | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Sopa casera de cocido con fideos integrales | 1 | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 2 | Lunes | Primero | Arroz salteado con champiñones(champiño | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Zanahoria salteada | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Crema de judías verdes y zanahoria(patata, | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | FESTIVO | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Macarrones sin gluten con salsa de tomate | | | | | | | | | 9 | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y patatas(huevo líq, pata | | | 3 | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Crema suave de calabacín (calabacín,cebo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Pollo al ajillo | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Patata panadera al horno | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Abadejo al horno | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 3 | Lunes | Primero | Crema de calabaza(calabaza,patata,zanah | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Tortilla de patata casera( huevo líquido, pat | | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Guiso de alubias blancas con zanahoria(cel | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Merluza al horno con salsa de limón(limón,c | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y pepino | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Miércoles | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Jamoncitos de pollo a la cazadora(tomate n | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y zanahoria fresca | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Jueves | Primero | Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebol | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Patatas guisadas con carne de cerdo(cerdo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Salmón al horno | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | Lechuga y maíz dulce | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | Semana 4 | Lunes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Merluza a la bilbaína con pimentón | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Ensalada de lechuga y cebolla | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | Martes | Primero | Espaguetis sin gluten napolitana( tomate na | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Cinta de lomo fresca en salsa(cebolla, toma | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | - | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Sopa con fideos sin gluten( (cebolla, cerdo l | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Pollo estofado con patatas(cebolla, tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Garbanzos guisados con calabaza ( tomate | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Dorado guisado a la riojana(tomate nat trit,l | | | | 4 | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Crema de verduras y hortalizas (patata, zan | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Espaguetis sin gluten con salsa de tomate y | | | | | | | | | 9 | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semana 5 | Lunes | Primero | Guiso de patatas con calabacín, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Delicias de abadejo a la andaluza frito(harir | | | | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Martes | Primero | Sopa de cocido con fideos sin gluten((cebol | | | | | | | | | 9 | | 11 | | | |
| | | | Segundo | Garbanzos estofados con patata, col, pollo | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Miércoles | Primero | Crema de puerro y zanahoria(puerro ,patata | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Ragout de cerdo (tomate, cebolla, zanahoria | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Jueves | Primero | Arroz integral con salsa de tomate artesana | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | VACACIONES DE NAVIDAD | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Viernes | Primero | Aubias blancas guisadas con verduras (pat | | | | | | | | | | | | | | 14 |
| | | | Segundo | Revuelto de huevo y bacon(huevo líq, bacor | | | 3 | | | | | | 9 | | | | | 14 |
| | | | Guarnición | Lechuga y tomate fresco | | | | | | | | | | | | | | 14 |

Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.