

Menú Basal

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Guiso de lentejas con verduras(tomate	Arroz con salsa de tomate	Sopa casera de cocido con fideos(fideos,
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	cebolla, cerdo , puerro, ternera,)
Magro de cerdo al estilo riojano (harina de	Calmata al hayna	Tamilla da matata y sale alla		
trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Cocido completo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan			
	Kcal: 569,729 prot (g): 23,753 lip (g): 19,202 hc (g): 72,504	1 21	, , , , , ,	1 7 3 71
Kcal: 496,032 prot (g): 25,285 lip (g): 17,524 hc (g): 55,286	Kcat: 569,729 prot (g): 23,753 tip (g): 19,202 nc (g): 72,504	Kcal: 576,556 prot (g): 20,593 lip (g): 19,038 hc (g): 73,891	Kcal: 485,243 prot (g): 19,054 lip (g): 10,925 hc (g): 75,539	Kcal: 1002,099 prot (g): 44,226 lip (g): 38,95 hc (g): 110,272
08	Coditos napolitana(coditos, tomate natural	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Guiso de lentejas con verduras(tomate
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(calabacín,cebolla,patata)	•	·
	triturado, tomate maduro, cebolla,	Estofado de ternera a la jardinera con	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	natural triturado, zanahoria)
	Tortilla francesa	zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
	Kcal: 525,681 prot (g): 21,43 lip (g): 15,796 hc (g): 75,906	Kcal: 632,799 prot (g): 23,664 lip (g): 31,988 hc (g): 59,38	Kcal: 625,131 prot (g): 26,074 lip (g): 21,247 hc (g): 79,373	Kcal: 622,07 prot (g): 36,923 lip (g): 22,628 hc (g): 64,418
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Entremeses fríos y calientes (j. york,
tomate natural triturado, cebolla, queso	tomate natural triturado, zanahoria,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	queso, salchichón, chorizo, croquetas)
Merluza en salsa verde (cebolla,		Jamoncitos de pollo al	Caballa en salsa napolitana(
guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Pizza de jamón y queso
	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Lechuga y maíz	
Fruta fresca de temporada y pan	Natillas y pan			
Kcal: 405,182 prot (g): 12,649 lip (g): 7,254 hc (g): 69,586	Kcal: 599,724 prot (g): 22,601 lip (g): 19,245 hc (g): 76,664	Kcal: 608,495 prot (g): 35,228 lip (g): 22,913 hc (g): 60,943	Kcal: 386,624 prot (g): 8,069 lip (g): 4,016 hc (g): 76,876	Kcal: 787,75 prot (g): 37,22 lip (g): 34,07 hc (g): 81,82
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad				
29	30	31	01	02
	AA			
₹	66	5 5		
Navidad	Navidad	Navidad		
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible



01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana! Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.



¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar v

RECOMENDADOR DE CENAS



SEGUNDOS PLATOS



















Menú Sin gluten

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones sin gluten con salsa de tomate	Guiso de alubias blancas con verduras (Arroz con salsa de tomate	Sopa de cocido con fideos sin
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	casera (tomate natural triturado, cebolla,	pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	gluten(fideos sin gluten, cebolla, cerdo ,
Magro de cerdo estofado				
(pimiento,cebolla,tomate,ajo)	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera
		For all de de la charge automonte for a co	Frankada da kabuwa wasan basia sallada	
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	·
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada/yogur y pan sin
				gluten
08	09	10	11	12
	Coditos sin gluten napolitana(coditos sin	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Garbanzos con verduras (pimiento,
	gluten, tomate natural trit, tomat, cebolla,	(calabacín,cebolla,patata)	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	patata, cebolla, ajo, tomate)
		Estofado de ternera a la jardinera con		
	Tortilla francesa	zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
				Fruta fresca de temporada/yogur y pan sin
	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	gluten
				A.2.2.
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales sin gluten aglio-olio(espirales sin	Alubias con calabaza (tomate nat trit,	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate
gluten, aceite, pimentón)	zanahoria, calabaza)	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	casera (tomate natural triturado, cebolla,
Merluza en salsa verde con guisantes	Tartilla da natata y achalla	Jamoncitos de pollo al	Caballa en salsa napolitana (Cinta de lomo fresca a la plancha
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Cinta de tomo nesca a la plancha
	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	
Fruita franca da tamparada y panain glutan	Eruta fraças de temperado y penein glutan	Fruto franco do temporado y popoja gluton	Fruita fraçasa da tamparada y panain glutan	Notilles y pen ein gluten
Fruta fresca de temporada y pari sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Natillas y pan sin gluten
22	23	24	25	26
-				
ĕ €		ĕ €		₹
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
vacaciones de navidad	vacaciones de navidad	vacaciones de navidad	vacaciones de navidad	vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
25	30	31	01	02
	AA			
		Novidad		
Vacaciones de navidad	Navidad			
vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		
	The set	THE NAME OF THE OWNER,	THE STATE OF THE S	



Menú Sin huevo

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Guiso de lentejas con verduras(tomate	Arroz con salsa de tomate	Sopa de cocido con fideos sin huevo(
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	fideos sin huevo, cebolla, cerdo , puerro,
Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Salmón al horno	Pechuga de pollo a la plancha	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
08	09	10	11	12
	Coditos sin huevo napolitana(coditos sin huevo, tomate natural trit, tomat, cebolla,	Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)	Arroz con verduras (arroz, calabacín, cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	Guiso de lentejas con verduras(tomate natural triturado, zanahoria)
	Filete de merluza al horno/plancha	Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	Cuine de lenteire con celebra (lenteire	17 Crema de verduras y hortalizas	18 Arroz con verduras (arroz, calabacín,	MENU DE NAVIDAD
Espirales sin huevo aglio-olio(espirales,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Espaguetis con salsa de tomate casera
aceite, pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes	tomate natural triturado, zanahoria,	Jamoncitos de pollo al	cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana ((tomate natural triturado, cebolla,
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Filete de cerdo a la plancha	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Cinta de lomo fresca a la plancha
	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas y pan
22	23	24	25	26
22	25	24	25	20
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
	AA			
₹		o é		
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		



Menú Sin leche, frutos secos

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Guiso de lentejas con verduras (tomate	Arroz con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla,
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	pollo , puerro, zanahoria)
Magro de cerdo al estilo riojano (harina de trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Garbanzos con patata y pollo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan
08	09	10	11	12
	Coditos napolitana(coditos, tomate	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Guiso de lentejas con verduras(tomate
	natural triturado, tomate maduro, cebolla,	(calabacín,cebolla,patata)	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	natural triturado, zanahoria)
		Estofado de ternera a la jardinera con		i i
	Tortilla francesa	zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan
15	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	17 Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	MENU DE NAVIDAD
Espirales aglio-olio(espirales, aceite,			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Espaguetis con salsa de tomate casera
pimentón) Merluza en salsa verde con guisantes	tomate natural triturado, zanahoria,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana ((tomate natural triturado, cebolla,
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Cinta de lomo fresca a la plancha
	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
**	**	**		
Navided	Navidad	Newfald		
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		
	P to all	111111111111111111111111111111111111111	111111	



Menú Sin frutos secos

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Guiso de lentejas con verduras (tomate	Arroz con salsa de tomate	Sopa de cocido con estrellas(estrellas,
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	cebolla, cerdo , puerro, ternera,) Cocido completo
trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	
	F 1 () 1 ()	5 . 7	5 . 7	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
08	09	10	11	12
	Coditos napolitana(coditos, tomate	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Guiso de lentejas con verduras(tomate
	natural triturado, tomate maduro, cebolla,	(calabacín,cebolla,patata)	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	natural triturado, zanahoria)
	Tortilla francesa	Estofado de ternera a la jardinera con	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
		zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	,	, , , ,
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Entremeses fríos y calientes (j. york,
tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes	tomate natural triturado, zanahoria,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	cebolla, zanahoria, tomate natural trit) Caballa en salsa napolitana (queso, salchichón, chorizo, croquetas)
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Pizza de jamón y queso
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	
	Fruito franco do tomano do uman			Natillagunga
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas y pan
22	23	24	25	26
_				
Navdad	Naviad	Novidad	Nevidad	Navidad
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
	AA			
₹				
Navidad	Revided	Navidad		
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		



Menú Sin piel de fruta

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Guiso de lentejas con verduras(tomate	Arroz con salsa de tomate	Sopa de cocido con estrellas(estrellas,
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	cebolla, cerdo , puerro, ternera,)
Magro de cerdo al estilo riojano (harina de	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Cocido completo
trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Caunon actionic	Tortina do parata y obbonia	riortaza at ajikto (mortaza, ajo, aconto)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-
				Fruta fresca de temporada
Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	· ·
				permitida/yogur natural y pan
08	09	10	11	12
	Coditos napolitana(coditos, tomate	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Guiso de lentejas con verduras(tomate
	natural triturado, tomate maduro, cebolla,	(calabacín,cebolla,patata)	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	natural triturado, zanahoria)
		Estofado de ternera a la jardinera con		
	Tortilla francesa	zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
Festivo	Engalado do loobugo y maiz dulas		Encolado do lochugo y romolecho	Encolodo do lochugo y tomoto franco
restivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada
	Trata resou de temperada permitida y pari	Trata necoa de temporada permitida y pari	Trata nessa de temperada permitida y pari	permitida/yogur natural y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Entremeses fríos y calientes (j. york,
tomate natural triturado, cebolla, queso Merluza en salsa verde con guisantes	tomate natural triturado, zanahoria,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla, Jamoncitos de pollo al	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	queso, salchichón, chorizo, croquetas)
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	·	Caballa en salsa napolitana (caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Pizza de jamón y queso
(cebotta, guisantes, ajo, perejit, guisantes)		horno(ajo,perejil,aceite)	Caballa, tomate nat, ajo, cebolla)	
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-
		Funto fuego de temano vede menusitido y men	Figure franco do tomano vodo no visido y non	Natillasuras
Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Fruta fresca de temporada permitida y pan	Natillas y pan
22	23	24	25	26
**	<u>~ </u>	<u>~ </u>	**	`~ *
- Navisad	Newfold	Novidad	Navidad	Navidad
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
	A			
Nevidad	Novided Novided	Novidad		
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		



Menú Sin salmón

Santo Tomás de Villanueva

LUNEC	MARTIC	MIÉRCOLES	THEVE	VIENNEC
LUNES	MARTES		JUEVES	VIERNES
01 Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Cuine de lentaine con verdures (tempte	04 Arroz con salsa de tomate	05
	,	Guiso de lentejas con verduras(tomate	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	Sopa de cocido con estrellas (estrellas,
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata) Magro de cerdo al estilo riojano (harina de	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tornate,cebotta,ajo,piiniento)	cebolla, cerdo , puerro, ternera,) Cocido completo
trigo, pimiento,cebolla,tomate)	Caballa a la bilbaína	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	(garbanzos,zanahoria,codillo,pollo
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
08	09	10	11	12
	Coditos napolitana(coditos, tomate	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Guiso de lentejas con verduras(tomate
	natural triturado, tomate maduro, cebolla,	(calabacín,cebolla,patata)	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	natural triturado, zanahoria)
	Tortilla francesa	Estofado de ternera a la jardinera con zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur y pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales gratinados con queso(espirales,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Espaguetis con salsa de tomate casera
tomate natural triturado, cebolla, queso	tomate natural triturado, zanahoria,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	(tomate natural triturado, cebolla,
Merluza en salsa verde con guisantes		Jamoncitos de pollo al	Caballa en salsa napolitana (
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Cinta de lomo fresca a la plancha
	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Natillas y pan
22	23	24	25	26
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
	ĕ			
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		



Menú Sin lactosa

Santo Tomás de Villanueva

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01	02	03	04	05
Crema de	Macarrones con salsa de tomate casera (Guiso de lentejas con verduras(tomate	Arroz con salsa de tomate	Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla,
calabaza(puerro,calabaza,cebolla,patata)	tomate natural trit, cebolla, zanahoria)	natural triturado, zanahoria)	casera(tomate,cebolla,ajo,pimiento)	pollo , puerro, zanahoria)
Magro de cerdo al estilo riojano (harina de		· · · ·		
trigo, pimiento, cebolla, tomate)	Salmón al horno	Tortilla de patata y cebolla	Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite)	Garbanzos con patata y pollo
Zanaharia habu aaltaada	Encolodo do loobugo y maíz dulos	Encolodo do lo hugo y tomoto freco	Encolado do lochugo y zonoborio rollado	
Zanahoria baby salteada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	•
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur de soja y
Truta nesca de temporada y pan	Truta resca de temporada y pari	Truta iresea de temporada y pari	Truta iresea de temporada y pan	pan
08	09	10	11	12
	Coditos napolitana(coditos, tomate	Crema de calabacín	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Guiso de lentejas con verduras(tomate
	natural triturado, tomate maduro, cebolla,	(calabacín,cebolla,patata)	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	natural triturado, zanahoria)
	Tortilla francesa	Estofado de ternera a la jardinera con	Jurel encebollado(cebolla, aceite)	Contramuslo de pollo asado en su jugo
		zanahoria(zanah.,guisante,coliflor,patata,j	, , ,	, , ,
Festivo	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas dado	Ensalada de lechuga y remolacha	Ensalada de lechuga y tomate fresco
				Fruta fresca de temporada/yogur de soja y
	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	pan
				pan
15	16	17	18	MENU DE NAVIDAD
Espirales aglio-olio(espirales, aceite,	Guiso de lentejas con calabaza(lentejas,	Crema de verduras y hortalizas	Arroz con verduras (arroz, calabacín,	Espaguetis con salsa de tomate casera
pimentón)	tomate natural triturado, zanahoria,	(acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,	cebolla, zanahoria, tomate natural trit)	(tomate natural triturado, cebolla,
Merluza en salsa verde con guisantes	Tortillo do notato y cobello	Jamoncitos de pollo al	Caballa en salsa napolitana (Cinta de lomo fresca a la plancha
(cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)	Tortilla de patata y cebolla	horno(ajo,perejil,aceite)	caballa,tomate nat,ajo,cebolla)	Cinta de torno rresca a la plancha
_	Tomate fresco aliñado con orégano	Patata panadera al horno	Ensalada de lechuga y maíz dulce	
	Tomato mocoo dimado com orogano	r atata panadora at nomo	Enoutada do toonaga y maiz datoo	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada/yogur de soja y
				pan
22	23	24	25	26
Navidad	Navidad	Navidad	Navidad	Navidad
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad
29	30	31	01	02
	AA			
-		3		
Notited Notice of Notice o	Nextdad	Novidad		
Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad	Vacaciones de navidad		
				