

ALIMENTACIÓN SALUDABLE A LO LARGO DEL DÍA

COMIDA
35%

En Serunion nuestro principal objetivo es alimentar a los niños y niñas con una cocina variada, equilibrada, tradicional y mediterránea, siguiendo el calendario de temporada de las frutas, verduras y hortalizas.

Utilizamos las mejores materias primas, primeras marcas y contamos con proveedores de alimentos de proximidad que garantizan la calidad de nuestros platos, y los cocinamos con el sabor y textura adecuados para los diferentes grupos de edad.

Nuestros menús cumplen las frecuencias de consumo de los grupos de alimentos en función de cada etapa de crecimiento, y se adaptan a las diferentes intolerancias y alergias alimentarias*.

DESAYUNO
25%

El desayuno es esencial para el rendimiento escolar de los niños y niñas.

Se puede repartir el desayuno en 2 ingestas, la primera y más importante en casa y la segunda a media mañana, durante el recreo.

Un DESAYUNO COMPLETO consta de:

- FRUTA

Entera o troceada, principalmente de temporada.



vitaminas

minerales

fibras

- CEREAL

Pan, cereales de desayuno bajo en azúcares, tostadas, tortitas de cereales, etc.



hidratos de carbono

proteínas

- LÁCTEO

Leche, yogur natural, queso, etc.



calcio

proteínas

Media mañana

Desayuno en casa



serunion educa

Se recomienda hacer 3 comidas principales (desayuno, comida y cena) y 2 complementarias (media mañana y merienda). De esa manera se repartirán adecuadamente la energía y los nutrientes que nuestro organismo necesita a lo largo del día.

MERIENDA
10%

La merienda complementa los aportes de nutrientes del desayuno, la comida y la cena.

Los alimentos más recomendables son los cereales y derivados, los lácteos y/o la fruta fresca y los frutos secos.

No debemos abusar de la bollería industrial, los zumos envasados y otras bebidas azucaradas.



CENA
30%

Con nuestro recomendador de cenas te ayudamos a elegir la mejor opción de cena en función de lo que tus hijos hayan comido en el cole.



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



* Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sjonía al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Limanda en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar e naranja,naranja,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga yzanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Jurel con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa (zanahoria, guisante, jud. verd, patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas, jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (cebolla, harina de trigo, néctar de naranja, aceite de oliva, ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patat, pimiento, cebolla, ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate (Tomate natural triturado, zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa (zanahoria, guisante, jud. verd, patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones sin huevo con tomate (macarrones, tomate natural triturado,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p)</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis sin huevo con tomate (espaguetis, tomate natural triturado,</p> <p>Salmón en salsa de naranja (cebolla, harina de trigo, néctar de naranja, aceite de oliva, ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patat, pimiento, cebolla, ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate)</p> <p>Salmón encebollado al horno (cebolla, ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sjonía al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>*Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>*Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>*Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p> <p>*excepto kiwi</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>Fruta *fresca y yogur Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta *fresca y yogur Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>Fruta *fresca y yogur Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado Fruta *fresca Pan blanco / integral y agua *excepto kiwi</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDÍA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>Fruta fresca y yogur</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza al horno(aceite y perejil)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>4</p> <p>Sopa de ave con arroz (arroz, pollo, zanah, cebolla)</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>5</p> <p>Macarrones sin gluten en blanco (aceite, ajo)</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>8</p> <p>Brócoli salteado con zanahoria</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga yzanahoria</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz en blanco(aceite, ajo)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p)</p> <p>Tortilla francesa de calabacín con ensalada de tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis sin gluten aglio-olio (espaguetis, ajo, pimentón)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Garbanzos con pollo y ternera</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con arroz (tacos de pollo, arroz, cebolla, tomate natural triturado,</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>17</p> <p>Verduras asadas (berenjena, calabacín,pimiento,cebolla,patata)</p> <p>Ternera asada con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales sin gluten en blanco (espirales, aceite, ajo)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones sin gluten aglio-olio (aceite, ajo, pimentón)</p> <p>Limanda al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>24</p> <p>Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz en blanco(aceite, ajo)</p> <p>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Garbanzos con pollo y ternera</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos sin gluten en blanco (aceite, ajo)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con verduras (tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla, tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones sin huevo con tomate (macarrones, tomate natural triturado,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga yzanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis sin huevo con tomate (espaguetis, tomate natural triturado,</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla)</p> <p>Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza al horno (perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim)</p> <p>Limanda a la andaluza (Limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,pimiento)</p> <p>Merluza al horno con lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamonicitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>*Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>*Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>*Fruta fresca y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>*Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Garbanzos estofados con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)

Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

3

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)

Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

4

Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,

Jamoncitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada
Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

5

Macarrones sin gluten con tomate (macarrones, tomate natural triturado,

Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

8

Alubias con arroz (alubias, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)

Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

9

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

10

Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p

Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

11

Espaguetis sin gluten con tomate (espaguetis, tomate natural triturado,

Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

12

Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

15

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate

Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

16

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)

Estofado de pollo con arroz (tacos de pollo, arroz, cebolla, tomate natural triturado,

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

17

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)

Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

18

Espirales sin gluten napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,

Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

19

Alubias estofadas con verduras (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo)

Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

22

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

23

Macarrones sin gluten con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)

Limanda al horno con lechuga y maíz

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

24

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

25

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)

Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

26

Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)

Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo

Fruta fresca y yogur
Pan sin gluten y agua

29

Coditos sin gluten a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)

Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

30

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)

Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado

Fruta fresca
Pan sin gluten y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>5</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (macarrones, tomate natural triturado,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga yzanahoria</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis sin huevo con tomate (espaguetis, tomate natural triturado,</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>18</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>23</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (Limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>
<p>29</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua *excepto plátano</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, Filete de merluza al horno ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Albóndigas mixtas (cerdo, ternera) en salsa con verduras (zanahoria,guisante,jud.verd,patata) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones sin huevo con tomate (macarrones, tomate natural triturado, Palometa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8 Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz) Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga yzanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10 Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11 Espaguetis sin huevo con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, Filete de palometa encebollada al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15 Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16 Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal) Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17 Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo) Burguer meat plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18 Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19 Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23 Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29 Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Filete de cerdo al horno ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

2

Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

3

Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)
Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

4

Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,
Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

5

Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,
Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

8

Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)
Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga yzanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

9

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

10

Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p
Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

11

Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)
Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

12

Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

15

Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)
Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

16

Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)
Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

17

Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)
Revuelto huevo con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

18

Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,
Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

19

Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

22

Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)
Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

23

Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)
Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

24

Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

25

Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)
Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

26

Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...)
Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

29

Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)
Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

30

Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)
Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado,</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)</p> <p>Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Albóndigas mixtas (cerdo, ternera) en salsa con verduras (zanahoria, guisante, jud. verd, patata)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Palometa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Lomo de sajonia al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Filete de palometa encebollada al horno (cebolla, ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate nat</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza, patat, pimiento, cebolla, ajo)</p> <p>Burger meat plancha con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza rebozada (huevo líquido, harina de trigo, sal) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby y patatas dado</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)</p> <p>Fruta fresca y yogur de soja</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro, ajo, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
<p>NO LECTIVO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zahanh...)</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones con tomate (macarrones, tomate natural triturado, cebolla,</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>8</p> <p>Lentejas con arroz (lentejas, tomate natural triturado, zanahoria, arroz)</p> <p>Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga yzanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis con tomate (espaguetis, tomate natural triturado, cebolla, zanahoria)</p> <p>Salmón en salsa de naranja(cebolla,harina de trigo,néctar de naranja,aceite de oliva,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo, puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate</p> <p>Caballa en conserva con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con cous cous (tacos de pollo, cous cous, cebolla, tomate natural</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (calabaza,patat,pimiento,cebolla,ajo)</p> <p>Revuelto huevo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla,</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Filete de pollo al horno y patatas dado</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, pollo, puerro, ...)</p> <p>Garbanzos con patata, col, pollo y ternera</p> <p>Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Medallón de salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zahanh...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos estofados con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>3</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Merluza al horno(aceite y perejil)con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>4</p> <p>Sopa de ave con arroz (arroz, pollo, zanah, cebolla)</p> <p>Jamonicos de pollo en salsa(zanahoria,guisante,jud.verd,patata) con zanahoria dado salteada</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>5</p> <p>Macarrones sin gluten en blanco (aceite, ajo)</p> <p>Caballa al horno (aceite y pimentón) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>8</p> <p>Brócoli salteado con zanahoria</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga yzanahoria</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz en blanco(aceite, ajo)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>10</p> <p>Crema de verduras y hortalizas (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Tortilla francesa de calabacín con ensalada de tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis sin gluten aglio-olio (espaguetis, ajo, pimentón)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Garbanzos con pollo y ternera</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>15</p> <p>Arroz con verduras (arroz, calabacín, guisantes, cebolla, zanahoria, tomate)</p> <p>Caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria (zanahoria, patata, cebolla, aceite de oliva virgen extra, sal)</p> <p>Estofado de pollo con arroz (tacos de pollo, arroz, cebolla, tomate natural triturado,</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>17</p> <p>Verduras asadas (berenjena, calabacín,pimiento,cebolla,patata)</p> <p>Ternera asada con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>18</p> <p>Espirales sin gluten en blanco (espirales, aceite, ajo)</p> <p>Merluza al horno (ajo, perejil, aceite de oliva) con ensalada de lechuga y zanahoria)</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>19</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento,patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Huevos cocidos con tomate(Tomate natural triturado,zanahoria, cebolla) con ensalada de lechuga y brotes de soja</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>22</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>23</p> <p>Macarrones sin gluten aglio-olio (aceite, ajo, pimentón)</p> <p>Limanda al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>24</p> <p>Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite)</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>25</p> <p>Arroz en blanco(aceite, ajo)</p> <p>Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Garbanzos con pollo y ternera</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>29</p> <p>Coditos sin gluten en blanco (aceite, ajo)</p> <p>Salmón encebollado al horno(cebolla,ajo,) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>30</p> <p>Alubias con verduras (tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con calabacín salteado</p> <p>Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA.</p> <p>LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>	