

# Enfermería Ciudad Real



Proteger, cuidar y crecer... compartiendo experiencias *...más de 100 años*



## Prevención de lesiones medulares en la infancia



Todos podemos evitarlas

Estimadas familias y miembros de la comunidad escolar:

Nos dirigimos a todos ustedes para informarles de un proyecto de educación para la salud que comenzó su andadura durante el pasado curso escolar y que se seguirá desarrollando en el curso educativo actual, en distintos centros públicos y concertados de la capital.

### **¿QUIENES SOMOS?**

Somos un grupo de profesionales sanitarios creado por el Colegio de Enfermería de Ciudad Real que hemos diseñado diversas estrategias de trabajo que permitan concienciar a los niños en edad escolar sobre la importancia de prevenir las lesiones traumáticas de la médula espinal. A parte de la inestimable colaboración del Colegio de Enfermería de Ciudad Real, contamos con la ayuda y colaboración de un gran atleta paraolímpico como es Fran Lara, subcampeón paraolímpico de baloncesto en silla de ruedas en los juegos olímpicos celebrados en Río de Janeiro en el año 2016.

## **OBJETIVO**

La idea fundamental que tratamos de llevar a la mente de los niños es que sean conscientes del riesgo que entrañan las actividades que a menudo realizan en los parques públicos, la piscina, medios de transporte tales como el coche, moto, bicicletas, etc, así como el respeto a pautas de seguridad vial como son el correcto uso de los pasos de peatones, semáforos, etc.

A la vez estamos trabajando para transmitir a los niños en edad escolar pautas de actuación para que sepan qué hacer en un primer momento si se diese una situación de peligro que suponga un daño medular.

## **CONTENIDO DEL TALLER**

Las actuaciones se encaminan en dos frentes: por un lado nos dirigimos a los niños como sujetos agentes de los posibles accidentes que puedan ocurrir y, en segundo lugar, a los padres y profesores como responsables de transmitir pautas que limiten la posibilidad de sufrir un daño medular.

El taller se desarrolla mediante charlas educativas, videos cómics, etc, siempre adaptados a las diferentes edades de los escolares a los que nos dirigimos en cada taller, haciéndoles en todo momento participes en la charla, ya que de esta manera cala mucho mejor entre los escolares el objetivo perseguido.

Todo taller va acompañado de diversos materiales educativos e ilustraciones creadas por nosotros expresamente para este fin, como pegatinas, marcapáginas, bolígrafos, etc, con el objetivo de concienciar a los niños en edad escolar sobre la importancia de prevenir las lesiones traumáticas de la médula espinal.

La preparación docente de los monitores de este grupo está acreditada con la realización del curso de prevención de riesgos medulares, impartido por enfermeras del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo, y organizado por el Colegio de Enfermería de Ciudad Real, gracias al cual hemos adquirido todos los conocimientos adecuados sobre la materia, pudiendo acercar la información de forma amena pero con el máximo rigor a niños y adultos.

